

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

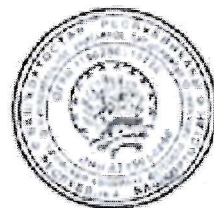
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 11.12.2024 среда



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,10	19,78	66,11	509,69
Стоимость питания за день по категории		69,57				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,30	22,09	70,96	535,27
Стоимость питания за день по категории		76,36				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДП33400	Чай с витаминами Витощка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,30	22,09	70,96	535,27
Стоимость питания за день по категории		76,36				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	160,00	11,50	12,54	35,11	299,73
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		78,02	17,56	18,37	90,90	603,82
Стоимость питания за день по категории		78,02				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00

ИТОГО по: Обед	88,1	18,28	19,15	93,09	622,55
Стоимость питания за день по категории	88,10				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	8,89	13,48	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	37,75	224,40
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	19,10	19,78	66,11	509,69

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	160,00	11,50	12,54	35,11	299,73
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		78,02	17,56	18,37	90,90	603,82
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,30	22,09	70,96	535,27

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,28	19,15	93,09	622,55
Стоимость питания за день по категории		164,46				

ОММС/дети12 лет и старш

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,28	19,15	93,09	622,55
Стоимость питания за день по категории		88,10				

СВО (завтрак)

1 Завтрак

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	10,38	15,72	1,73	157,50
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	6,52	5,76	42,34	246,77
ДПЗ3400	Чай с витаминами Витошка	200,00	0,12	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	21,30	22,09	70,96	535,27
Стоимость питания за день по категории		76,36				

СВО (обед)

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДПП0019	Плов из говядины	170,00	12,22	13,33	37,31	318,47

ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,06	0,00	20,80	83,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		88,1	18,28	19,15	93,09	622,55
Стоимость питания за день по категории		88,10				

Шеф-повар _____